



Femme Actuelle
December 2011

beauté

Une permanente
«des cils, ça dure
longtemps?»
Martin 20 ans

VOS QUESTIONS SUR BEAUTEACTUELLE.FR

Les soins de nuit effet peeling

A la manière d'un coup de baguette magique, ces produits gomment le teint terne et promettent un effet belle peau dès le réveil. Zoom sur leurs utilisation. **par CHLOE BOULET**

QU'EST-CE QUE C'EST ?
Des produits aussi simples à utiliser qu'une crème de nuit traditionnelle, mais enrichis en agents exfoliants. Leur action chimique élimine en douceur les cellules mortes. Leur secret? Un actif incontournable, l'acide glycolique. Il est souvent associé d'autres ingrédients exfoliants, comme l'oxygène de papaye chez Caudalie, qui renforce cet effet peeling sans aggraver l'irritation. Outre leur action exfoliante, ces formules sont dotées de vertus hydratantes, repulpantes ou antirides.

À QUOI ÇA SERT ?
En raison de l'exposition aux effets que le stress, la pollution, le tabac ou encore l'âge, la peau se fait de plus en plus terne. Favoriser le renouvellement cellulaire, gommer les petites imperfections, diminuer la production de sébum. Comme ils sont généralement enrichis en agents exfoliants, ces produits nouvelle génération s'utilisent au quotidien. On s'applique le soir, à la place de la crème de nuit, pour favoriser le renouvellement cellulaire lorsque la peau est au repos. Le matin au réveil, l'effet peau neuve est déjà visible. Le bon rythme : dès 30 ans, au quotidien toute l'année, ou en cure, à l'approche de saison, lorsque le teint fait grise mine et que la peau manque de pep.



LE CONSEIL DE LA RÉDACTION

VIRGINIE PETITJEAN



Parfums : suivez votre instinct

Faut-il rester fidèle à sa fragrance? Tant qu'on l'apprécie, il n'y a pas de raison de craquer pour une autre... Mais si ses senteurs flétries vous lassent, ou si vous avez envie d'opter en faveur d'un parfum plus capiteux, c'est qu'il est temps de chercher celui qui pourra vous accompagner tout l'hiver.

1



CAUDALIE
VINOPERFECT

2



SAMPAR

3



YVES SAINT LAURENT
TOP SECRETS BEAUTY SLEEP

1. Antirides. Soins Nuit Peau Neuve, Vinoperfect, Caudalie, 33,90€.
2. Gommer les imperfections. Fluide Peau Efface, Sampar, 29€ chez Sephora.
3. Spécial éclat. Top Secrets Beauty Sleep, Yves Saint Laurent, 65€. En vente dans les grands magasins uniquement.

ÇA MARCHE ANTI-MAINS MOITES

Fabrics beauté de l'eau dans une cassette. Vers du fluide, plonger y en beaucoup de temps que vous laissez infuser toute la nuit. Le lendemain matin, rincer cette eau et ajoutez de l'alcool capillaire. Lavez-vous les mains avec ce mélange. Séchez les avec une éponge les yeux de l'eau.

Femmeactuelle 35



SAMPAR

paris