



Marie France
January 2012

les experts

1
2
3

SAMPAR
FILORGA
SLEEP AND PEEL

MASSAGE ULTRA-LISSANT
ULTRA-SMOOTHING MASK

J'AIDE MA PEAU
à récupérer

DÉSTRESSEZ VOTRE VISAGE SELON VOTRE TIMING ET VOS ENVIES.
PAR DIANA BÉNAUD.

36 heures pour manger detox
Ce début d'année, on simplifie: thé vert, bouillies et brocolis pour la detox (de l'organisme et du teint), agrumes, kiwi et mangue pour les antioxydants et l'énergie.

8 heures pour optimiser la nuit
Dormir et se réveiller pimpante, voilà le pari (rempli par des soins de nuit imaginés comme des pyjamas perfectionnés de peau. Ils accélèrent le processus de régénération cutanée: au réveil, les imperfections laissent place à l'éclat.

20 minutes pour un soin façon institut
Copier les pros: 5 minutes pour un gommage fin, histoire de booster le nettoyage de l'épiderme + 15 minutes pour un masque lissant et hydratant. Résultat: des traits détendus et une peau plus pulpeuse.

Le geste star
Boucliez vos habitudes et masquez votre contour des yeux contre des paquets cillés. Dix minutes de pause au calme et les verms hydratantes et lissantes entrent en action pour diminuer toutes les marques de fatigue. ■

Shopping
1. GOMMAGE DE NUIT (Sampe, 21€ les 50 ml)
2. MASQUE DÉFATIGANT au lait d'ânesse, 14€ les 7 x 2 patchs
3. SLEEP AND PEEL (Filorga, 17€ les 30 ml)
4. MASQUE DÉFATIGANT 3 EN 1 (The Body Shop, 15€ les 100 ml)
5. MASQUE ULTRA-LISSANT (Di. Paris Beauté, 15€ les 40 ml)
6. DREAM LIPS TOUCH (Garnier, Maybelline, 9,50€)
7. EYES TO KILL EXCESS (Garnier, Amara, 20€)

Conseils de pros

JOCELYNE GUERRIER
«Poser le masque en couche épaisse. Après 10 min, retirer l'excédent avec un mouchoir. Masser le visage afin de réoxygéner la peau et stimuler la microcirculation.»

SANDRINE RADY
«Fatiguée? Est le tard à paupières closes plutôt un recourbe-cils suivi d'un masque ultra-black. Brossez vos sourcils et posez une touche correctrice sur les zones d'ombre.»

130 - Marie France - janvier 2012

SAMPAR
paris